

Le boom des guérisseurs
ILS PEUVENT NOUS FAIRE
UN BIEN FOU !



**BALADES
DE CHARME
À LYON**
Découvrez
les plus jolis
quartiers

**20 CONSEILS
NUTRITION
ANTI-ÂGE**
+ MENUS PLEINE FORME

Nos solutions
pour bien soigner
une sinusite

TÉMOIGNAGE
Elle crée de
l'électro-
ménager
durable



FRUITS ET
LÉGUMES
de saison

**DÉLICIEUSES
RECETTES**
de printemps!

15 nouveaux romans
SÉLECTIONNÉS POUR VOUS

M 03322 - 1742 - F: 1,90 €
BAUER MEDIA FRANCE



Ils peuvent nous faire un bien

Le boom des gué

Sans remplacer les médecins traditionnels, les guérisseurs peuvent apporter beaucoup à ceux qui les consultent. À qui faire confiance ?

En France, ils sont autour de 8000 à pratiquer officiellement, c'est-à-dire à déclarer leur activité*. Mais ils seraient en réalité beaucoup plus, car certains ne sont pas rémunérés, d'autres sont payés en dons ou exercent une autre activité en parallèle. Qu'on les appelle guérisseurs, magnétiseurs, rebouteux ou coupeurs de feu, ils proposent tous de soulager nos douleurs grâce à leur « don ». Aujourd'hui, de plus en plus de personnes témoignent des bienfaits qu'ils prodiguent et certains médecins n'hésitent pas à les recommander. Mais avant de pousser la porte de l'un d'entre eux, posez-vous les bonnes questions...

* Source : Centre de formalité des entreprises, 2018.



Secrets de guérisseuse, de Lila Rhiyourihi (éd. Leduc.s).

Découvrez vos pouvoirs de guérisseur, de Christophe Limayrac et Anne Ghiringhelli (éd. Larousse).

En complément de la médecine classique

En 2019, une bonne vingtaine de livres ont été publiés sur le sujet, et rien qu'en ce début d'année, cinq livres sont parus. Pas de doute : les guérisseurs font parler d'eux et, aujourd'hui, consulter un magnétiseur, rebouteux ou autre coupeur de feu n'est plus tabou. « J'ai vu un magnétiseur il y a cinq ans, pendant mon traitement contre l'infertilité, confie Cécile, 45 ans. Mon conjoint et moi avons connu plusieurs échecs et je me suis laissée convaincre par mon père qui connaissait un "guérisseur" dans son village de Savoie. La séance a duré 30 minutes, il a posé ses mains sur mon ventre et a "ressenti" un blocage sur un ovaire, qui était effectivement bouché par un kyste. J'ai cru alors ressentir de la chaleur à cet endroit. Six mois plus tard, j'étais enceinte. Je ne sais pas si c'est grâce à lui ou à mes autres traitements. Peut-être les deux ! » Lila Rhiyourihi, auteure du livre *Secrets de guérisseuse* (éd. Leduc.s), n'est pas surprise par ce dénouement : « Parfois quelque chose empêche la guérison

d'un mal malgré les traitements, explique-t-elle. C'est lié à l'histoire de chacun, ses éventuels traumatismes, son état d'esprit... Tous ces éléments dont on n'a pas forcément conscience ont une influence sur nous et notre corps. Le guérisseur peut alors intervenir pour aider à aller mieux. » À l'instar de l'acupuncture, l'hypnothérapie, la gemmothérapie, les huiles essentielles et autres pratiques alternatives, les guérisseurs s'inscrivent dans le vaste mouvement des « médecines complémentaires », auquel de plus en plus de personnes adhèrent. D'ailleurs, il n'est pas rare que des médecins « conventionnels » expriment leur intérêt ou intègrent ces pratiques à la leur.

Apaiser mais non guérir

Si aucune étude ne démontre les effets des guérisseurs, de nombreux témoignages existent, y compris de médecins, qui ont vu certains de leurs patients aller mieux après une séance : brûlures soulagées, regain d'énergie, maux de dos moins intenses... Les bénéfiques ont été observés dans des domaines aussi divers que des



Dans son cabinet, Christophe Limayrac, guérisseur, magnétiseur et rebouteux, prodigue des soins pour traiter les maux du quotidien et soulager les douleurs.



Christophe Limayrac, guérisseur

C'est un don à travailler !

« Nous pouvons tous être guérisseurs. Encore faut-il avoir envie d'apprendre à développer ce potentiel en soi. Comment ? En se formant. Pour trouver un bon enseignant, mieux vaut privilégier une personne qui travaille depuis au moins 10 ans : c'est le gage qu'il (ou elle) prodigue des soins à des personnes qui retournent le (la) consulter, donc qui reconnaissent ses compétences. Tester ensuite une ou deux séances avec ce guérisseur permet de vérifier que l'on se sent suffisamment à l'aise et en confiance pour suivre son enseignement. »

fou ! guérisseurs

problèmes de peau (coups de soleil, verrues, eczéma, psoriasis...), des crises d'angoisse ou des traitements contre les addictions. « Quel que soit le problème, la promesse d'un guérisseur doit être de soulager ponctuellement, pas de guérir », prévient Alexandre Grigorianz, auteur d'*Ils sont en lien avec l'invisible* (éd. Leduc.s). Ainsi, si l'on a des maux de tête à répétition, le guérisseur les soulagera, mais il ne les empêchera pas de revenir, car pour cela, il faut traiter la cause. Certes, il existe des cas de guérisons inexplicables, mais ils sont très rares. La plupart du temps, les magnétiseurs apaisent la douleur mais

peuvent aussi limiter les effets secondaires d'éventuels traitements. Ainsi, Aline, 70 ans, a découvert les bienfaits d'un guérisseur lorsqu'elle suivait une radiothérapie pour traiter un cancer du sein. « Une amie m'avait parlé d'un "coupeur de feu" en Bourgogne. Mon médecin n'avait rien contre, à condition que je n'interrompe pas mon traitement. J'ai vu ce guérisseur une fois et mes nausées se sont apaisées. »

Se fier au bouche-à-oreille

Ni formation ni diplôme ne permettent de se proclamer guérisseur. Pas plus qu'il n'y a d'associa-

tion regroupant ces thérapeutes inclassables. Alors, comment savoir si l'on a affaire à quelqu'un de sérieux ? « Un bon guérisseur n'a pas besoin de publicité : il ne dépose pas d'annonce dans les boîtes aux lettres, par exemple, reprend Alexandre Grigorianz. La première démarche est donc d'en parler autour de soi, car rien ne vaut le bouche-à-oreille. » D'autant qu'aujourd'hui, la parole se libère sur ces sujets : les gens n'hésitent plus à dire qu'ils vont voir un magnétiseur. Et si dans votre entourage, personne n'est dans ce cas, il y a bien quelqu'un qui connaît quelqu'un. Ensuite, si vous ne décrochez pas de rendez-vous pour le jour même, c'est plutôt bon signe, car cela signifie qu'il y a une liste d'attente, donc que des gens sont satisfaits de ses services.

Lors du premier rendez-vous, soyez attentif : le praticien doit informer ses clients du caractère non médical de ses soins et dire qu'il va vous « soulager » et non vous soigner. De même, un magnétiseur ne doit pas promettre de miracle : il ne doit pas prétendre pouvoir vous guérir d'un cancer ni vous inciter à abandonner un traitement prescrit. En revanche, il peut vous dire qu'il vous aidera à mieux traverser la période des traitements, quels qu'ils soient. La vigilance est particulièrement de mise à cet endroit, car la Miviludes (Mission interministérielle de vigilance et de lutte contre les

dérives sectaires) a relevé des cas de patients décédés après avoir abandonné leur traitement pour se tourner vers la seule « médecine alternative ». Autre point important : « Le soulagement attendu doit survenir dès la première séance, insiste Alexandre Grigorianz. Dès lors qu'un guérisseur suggère un nombre de séances important, instaurant ainsi une forme de dépendance, il faut se méfier ! »

Que dit la loi ?

En France, les professions de guérisseur ou de magnétiseur ne sont pas interdites, mais elles ne sont pas non plus reconnues par l'État. L'exercice de ces soins alternatifs est libre, pour peu qu'ils ne se substituent

pas à la médecine classique, sous peine de poursuite pour exercice illégal de la médecine. Un magnétiseur peut ainsi ouvrir un cabinet à condition de ne pas se prétendre médecin et de ne pas promettre de guérison.