

# J'ai guéri sans

Choisir d'être soigné par un magnétiseur ou un chaman, ça paraît farfelu mais parfois ça marche. Nos témoins ont testé ces pratiques... avec des résultats surprenants.

ANNE GHIRINGHELLI - PHOTOS : BRUNO LEVY

**O**n croyait les guérisseurs d'un autre temps et tombés aux oubliettes... Il n'en est rien ! Quatre Français sur dix ont recours aux

médecines dites alternatives ou complémentaires, dont 60% de malades du cancer, selon la Miviludes, l'organisme de lutte contre les dérives sectaires. Et il existerait quelques milliers de coupeurs de feu, rebouteux, magnétiseurs, chamans et autres guérisseurs dans l'Hexagone.

Dans leurs cabinets, des hommes, des femmes de tous âges et de tous milieux sociaux. Des convaincus, des curieux, au parcours médical parfois long et compliqué qui viennent soigner un mal de dos chronique, une insomnie ou un zona. Un engouement qui s'explique, selon Christophe Limayrac, guérisseur dans les Yvelines. « La médecine médicamenteuse a fait d'énormes progrès et elle offrait depuis quelques décennies des résultats plus probants que les nôtres, reconnaît-il. Jusqu'à ce qu'un certain nombre de scandales pharmaceutiques éclatent. D'où le renouveau des savoir-faire d'antan, générateurs de moins d'effets secondaires. » ●●●



Laurence, 59 ans,  
soignée par une chamane

“Ça a été bien plus efficace que ma psychothérapie!”

J'ai organisé il y a deux ans un atelier de danse près de Gap, et le lieu où je l'avais programmé proposait, peu de temps avant, un stage en chamanisme. Je me suis inscrite par curiosité. Sur la photo, Anne-Marie, la praticienne, avait l'air sincère, authentique... Certes, je me suis toujours tournée en priorité vers le naturel, l'homéopathie et les plantes pour me soigner, mais cela n'avait

jamais été plus loin. À tout hasard, lorsque chacun s'est présenté au groupe le premier jour, j'ai quand même parlé de mes migraines. J'étais régulièrement clouée au lit, dans le noir, pendant des heures...

Lors des séances, individuelles et collectives, pendant que la chamane chantait ou jouait du tambour, j'ai eu des visions très clairvoyantes de moi et j'ai ressenti une impression



# s médecin



## LE CHAMAN NETTOIE LES ÉNERGIES

**Comment ça se passe ?** Chacun a sa propre méthode. Mais en général, après avoir cerné le ou les problèmes, le chaman utilise un tambour et le chant pour permettre à son client d'atteindre un état de conscience modifié. Séances individuelles ou collectives.

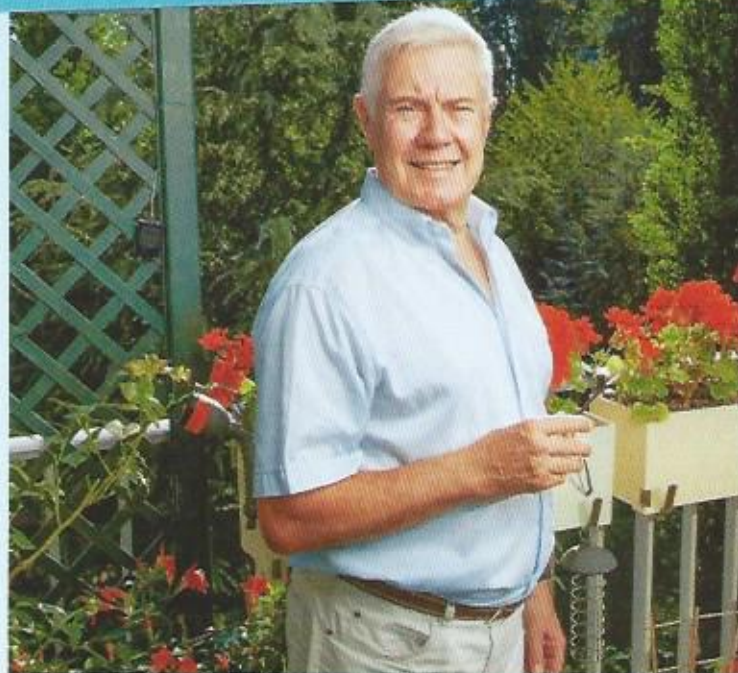
**Pour qui ?** Ceux qui sont convaincus que leur environnement peut agir sur leur santé et leur humeur. Selon le chamanisme, nous vivons en synergie avec le monde autour de nous. Nos douleurs seraient l'expression d'un déséquilibre, de tensions liées à un traumatisme... que le chaman peut libérer.

**Combien ça coûte ?** Cela peut revenir jusqu'à 100 € la séance.

**Où se renseigner ?** Via le bouche-à-oreille. À lire pour démarrer: *Réveillez le chaman qui est en vous*, d'Arnaud Riou (éd. Solar).

de légèreté. Après, nous en avons discuté, en essayant de mettre un sens dessus. J'ai compris que mes maux de tête étaient l'expression d'un mal-être non identifié, de tensions entre ce que je voulais vraiment vivre et ce que je vivais. Aujourd'hui, j'ai appris à écouter davantage mes envies. Je n'ai plus jamais de migraine; je me sens moins fatiguée. Cela a été bien plus efficace que ma psychothérapie, où j'ai eu l'impression de tourner autour du pot pendant vingt-cinq ans! »

*Jean,*  
68 ans,  
soigné  
par une  
coupeuse  
de feu



## “Je n'ai pas eu de brûlures après la radiothérapie”

Cet été, j'ai dû faire 33 séances de radiothérapie pour mon cancer de la prostate. Lorsque ma cancérologue me l'a annoncé, j'ai tout de suite demandé s'il existait des médecines douces pour m'accompagner. Elle m'a suggéré d'aller consulter un coupeur de feu. Ancien comptable, je suis plutôt cartésien mais, depuis que ma femme s'est mise au reiki, je m'ouvre aussi...

Pendant tout mon traitement, j'ai vu une praticienne. Elle apposait les mains sur moi tout en chuchotant des sortes de prières; moi, j'étais calme, dans une sorte de torpeur, je

ressentais simplement une intense chaleur au niveau de ses mains. J'avais une séance d'une heure au cabinet toutes les semaines, mais aussi des rendez-vous téléphoniques de dix à quinze minutes, tous les jours. Appels qu'elle ne m'a jamais facturés. Je ne peux pas vous quantifier le confort que cela m'a apporté mais force est de constater que je n'ai pas eu une seule brûlure, alors que les réactions cutanées sont très courantes en cas de radiothérapie. J'ai aussi réussi à continuer le vélo... et même à me remettre à la course à pied le mois d'après. »

### COUPER LE FEU POUR CALMER LES DOULEURS

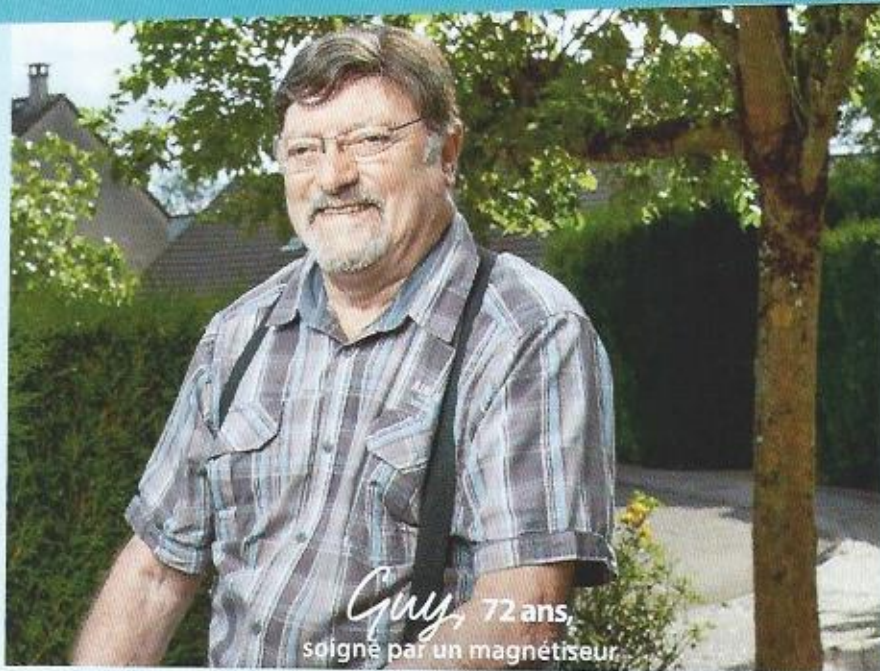
**Comment ça se passe ?** Le praticien approche les mains sans qu'il y ait contact et/ou récite une incantation pour apaiser la brûlure et aider à la cicatrisation. Le « patient » ressent en général une sensation de chaleur. Certains coupeurs de feu consultent par téléphone.

**Pour qui ?** Les personnes qui viennent de subir une brûlure, un coup de soleil, une séance de radiothérapie ou qui souffrent d'intenses démangeaisons liées à un zona, un eczéma ou un psoriasis.

**Combien ça coûte ?** De 0 € (pour les coupeurs de feu dont ce n'est pas l'activité principale) à 70 € la séance d'une heure, en moyenne.

**Où se renseigner ?** Sur le site du Gnoma ([gnoma-snamap.fr](http://gnoma-snamap.fr)) ou sur [coupeursdefeu.blogspot.fr](http://coupeursdefeu.blogspot.fr). Certains services d'oncologie ou pour grands brûlés possèdent également leurs propres listes.





Guy, 72 ans,  
soigné par un magnétiseur.

●●● D'autres adeptes cherchent une vision globale de leur état de santé, que la médecine moderne, découpée en spécialités, ne leur offre plus.

Pour autant, ces thérapeutes aux méthodes mystérieuses ne sont pas en guerre avec le monde médical. «Un magnétiseur ne soigne pas le cancer, prévient Brigitte Grimm-Laforest, présidente du Groupement national pour l'organisation des médecines alternatives (Gnoma), elle-même magnétiseuse et coupeuse de feu. Mais il peut accompagner les malades, amoindrir leur douleur, les aider à supporter le traitement et, éventuellement, stimuler leur système immunitaire.» Par conséquent, aucun praticien ne peut demander à son patient d'interrompre son traitement médical. Cela relève du charlatanisme.

## Des soins en sous-main

Le corps médical, lui, reste encore discret sur ces techniques... officielle-ment. De nombreux guérisseurs affirment avoir déjà reçu des patients sur les recommandations de médecins, de pharmaciens et, plus encore, d'infirmières. Quelques hôpitaux mettent à disposition des listes de coupeurs de feu, lors des consultations pour de la radiothérapie ou des brûlures. Voire les accueillent dans leur sein, comme à Rodez, en Aveyron.

Faut-il y croire pour que ça marche? Sans doute. D'ailleurs, les thérapeutes ne se contentent pas toujours de leur pratique. Ils peuvent recommander, en parallèle, un changement d'hygiène de vie plus profond, suggérer des compléments alimentaires... «Très souvent, un meilleur état de santé va passer par des conseils de base pour mieux manger ou écouter davantage les signes émis par notre corps», admet Christophe Limayrac. En plus de combattre les maladies, les médecines alternatives nous aident aussi à rester en bonne santé.

MERCI À CHRISTINE VIOLANTI, MAGNÉTISEUSE ET COUPEUSE DE FEU, AINSI QU'À ANNE-MARIE KOUCHNER, CHAMANE.

## “Je ne prends plus de traitement pour mon dos”

**M**on dos me faisait souffrir depuis longtemps, au point que j'avais parfois des difficultés à marcher. La faute au service militaire effectué chez les parachutistes, au saut en hauteur que je pratiquais jeune et à deux disques de ma colonne qui sont trop usés. Une chirurgie n'était pas envisageable selon mon médecin, il ne me restait donc plus que les anti-douleur... et les maux d'estomac qui vont avec! Il y a huit mois, j'ai entendu parler d'un magnétiseur près de chez moi et j'ai voulu essayer. Je n'avais aucune appréhension car c'est une pratique que je connais depuis mon

plus jeune âge: ma mère avait ce don pour stopper les petits saignements et les brûlures légères.

Dans les trois-quatre jours qui ont suivi ma première séance, j'ai commencé à me sentir moins raide, à me baisser plus facilement. J'en ai fait deux autres et je me passe aujourd'hui totalement de médicaments – j'évite quand même de porter des charges lourdes et de faire des gestes brusques. Cet homme a aussi eu une action très bénéfique sur l'arthrose de ma femme. Même mon neveu, qui habite aux États-Unis, veut voir le "sorcier", comme on dit entre nous! »

### LE MAGNÉTISEUR OU LES MAINS QUI SOIGNENT

**Comment ça se passe?** Il est considéré comme l'énergéticien du corps: il fait circuler l'énergie par apposition des mains quand le rebouteux («celui qui remet bout à bout») s'occupe des muscles et articulations. On doit normalement ressentir une amélioration en deux ou trois séances.

**Pour qui?** Les personnes qui rencontrent des problèmes de peau, de sommeil, des difficultés à digérer, des migraines, des dépressions légères ou encore qui veulent arrêter de fumer.

**Combien ça coûte?** Jusqu'à 70 € la séance d'une heure en moyenne.

**Où se renseigner?** Le site du Gnoma ([gnoma-snamap.fr](http://gnoma-snamap.fr)) propose un certain nombre d'adresses mais rien ne vaut le bouche-à-oreille pour trouver le bon thérapeute près de chez soi.



Marie-Pascale, 67 ans,  
soignée grâce au reiki

## “J’ai vaincu mon herpès chronique en apprenant à lâcher prise”

Dès que j’ai entendu parler du reiki, cela a piqué ma curiosité... Quelques années plus tard, en faisant du rangement, je suis retombée sur le papier où j’avais noté le mot et je me suis dit : il n’y a pas de hasard, vas-y ! J’avais juste envie de tester, sans chercher à soigner quoi que ce soit. J’ai immédiatement adhéré. Pendant une séance, vous vous allongez et le praticien vous touche légèrement puis médite sans que vous ne fassiez rien mais, en fait, cela vous invite à entrer vous-même dans un état méditatif...

Après plusieurs mois, je me suis rendu compte que l’herpès fessier dont je souffrais de façon chronique, sans que les dermatologues ne puissent rien y faire, avait quasiment disparu ! Il m’arrive encore d’avoir une petite crise de temps en temps, mais pendant deux jours seulement et puis, ça s’en va. Je ne dirais pas que le reiki soigne l’herpès, ce n’est pas le but. Ça agit sur les mécanismes psychologiques comme le stress, qui sont à l’origine de beaucoup de symptômes physiques.

J’ai eu trois enfants, un poste avec beaucoup de responsabilités, j’étais devenue avec le temps un vrai cheval de course. Et même une fois à la retraite, j’avais conservé cette habitude de vouloir tout gérer, tout contrôler. Le reiki m’a appris à lâcher prise. Au point que j’ai décidé de me former et c’est moi, aujourd’hui, qui reçois en séance ! » ●



### LE REIKI AGIT SUR L'ESPRIT POUR DÉBLOQUER LE CORPS

**Comment ça se passe ?** Né en 1922 au Japon, le reiki (littéralement « force de l’esprit ») est considéré comme une pratique de relaxation qui combine toucher et méditation. Le thérapeute effleure le corps et médite. La personne qui consulte ne fait rien et peut laisser aller ses pensées.

**Pour qui ?** Tous ceux qui veulent apprendre le lâcher-prise. Un praticien reiki ne promet jamais de guérison mais, en stimulant la sensation de bien-être, il peut aider à soulager la douleur voire certains maux physiques liés à des blocages émotionnels.

**Combien ça coûte ?** 60 € la séance d’une heure, 100 à 120 € les deux heures.

**Où se renseigner ?** La Fédération française de reiki traditionnel propose un annuaire sur son site ([ffrt.fr](http://ffrt.fr)).



# serengo

**NOUVEAU**  
25 PAGES  
Bien-être  
Santé

## ÇA MARCHE !

Les pouvoirs étonnants  
des magnétiseurs,  
des coupeurs de feu...

## C'EST LE MOMENT

10 choses à avoir fait  
dans sa vie

## CONSO FUTÉE

Acheter ses cadeaux  
sur Internet

**BIENTÔT  
NOËL**  
Surprises  
au foie gras

## DROIT

Déjouer  
les pièges du  
low cost  
**SUCCESSION**  
Comment  
payer les frais

## ENVIES DE

- ★ Une maison  
qui respire
- ★ Guadeloupe,  
cap sur le soleil
- ★ La p'tite robe  
noire qui nous va

# BIEN DORMIR sans médicaments

- 25 réflexes malins à adopter
- Les infusions qui nous font du bien
- 10 conseils spécial nuit sereine

**LE GUIDE DU QUOTIDIEN: SE PORTER CAUTION, MÉFIANCE**  
Retraite, assurances, budget, auto... On vous simplifie la vie

