

● À la croisée des mondes

inexploré

MAGAZINE

inexplore.com

N°64 OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE

L'ENQUÊTE INTERDITE

Pourquoi
le pain et le vin
sont sacrés

SANTÉ

Oser pardonner

Spiritualité

Bob Marley, l'éternel
rebelle humaniste

RÊVES

Indispensables
pour l'esprit !

ENTRETIEN

MÉLISSA
DA COSTA

Éloge de
la simplicité

MAGNÉTISME

APPRENDRE À SE RÉGÉNÉRER...

Histoire | Science | Confessions | Sorcières | Animaux

REPORTAGE : La montagne de Shiva avec Stéphane Allix

DOM 11,20€ - BELUX 11,20€ - CH 15,80FF - CAN 15,99\$
PORTECONT. 11,20€ - MAR 11,20€ - TOM 14,00 XPF - ROM 23,94

L 13877 - 64 - F: 9,90 € - RD



IMPOSER LES MAINS au fil du temps

Le magnétisme fascine depuis des millénaires... Comment expliquer sa résurgence actuelle ? L'histoire de cette méthode d'imposition des mains pourrait-elle offrir des réponses aux défis contemporains en matière de santé et de bien-être ?

Par Catherine Maillard

Il semblerait que les magnétiseurs existent depuis la nuit des temps. En retracer l'histoire et l'évolution jusqu'à nos jours permet de mieux cerner les contours d'une méthode qui suscite aujourd'hui encore bien des questionnements. Alors que les courants de pensée actuels ont établi scientifiquement des liens entre le corps et l'esprit, reste que le terme même de « magnétiseur » est auréolé de mystère... Mais alors, d'où nous vient cette pratique dite ancestrale ?

Un don de droit divin ?

Commun à nombre de cultures, le magnétisme serait apparu pour l'une des premières fois de l'histoire dans le papyrus d'Ebers. Découvert à Louxor en Égypte et datant de 1550 av. J.-C., il a été rédigé sous le règne d'Amenhotep I^{er}. Il est l'un des plus anciens documents médicaux connus, et comprend des centaines de remèdes et incantations traitant diverses maladies et blessures. « On y voit les prêtres qui imposent leurs mains, pour soulager et guérir », détaille Florian Lucas, magnétiseur et passionné d'histoire⁽¹⁾. Bien que le concept d'imposition des mains pour favoriser la guérison ne soit pas documenté, l'idée que les mains puissent canaliser l'énergie n'est pas étrangère aux pratiques spirituelles et médicales de l'époque. Pour les Égyptiens, le Soleil était créateur de vie, la lumière source de guérison ; ils croyaient

en l'énergie vitale transmise par le toucher, et en diverses pratiques spirituelles...

Étrangement, le magnétisme est un phénomène décrypté entre les lignes, dans l'histoire de civilisations antiques, mais aussi dans la vie de personnages religieux, comme Jésus, qui soignait et apaisait grâce à ses mains... De nombreux passages de la Bible en rapportent les miracles ! Les Évangiles selon Matthieu, Luc ou Jean en témoignent, mais l'un des passages les plus connus est Marc 6:5, où il est dit que Jésus « ne put faire là aucun miracle, si ce n'est qu'il imposa les mains à quelques malades et les guérit ». Ce verset montre l'association directe entre l'imposition des mains et la guérison miraculeuse. Est-ce là une manifestation physique d'un don spirituel ?

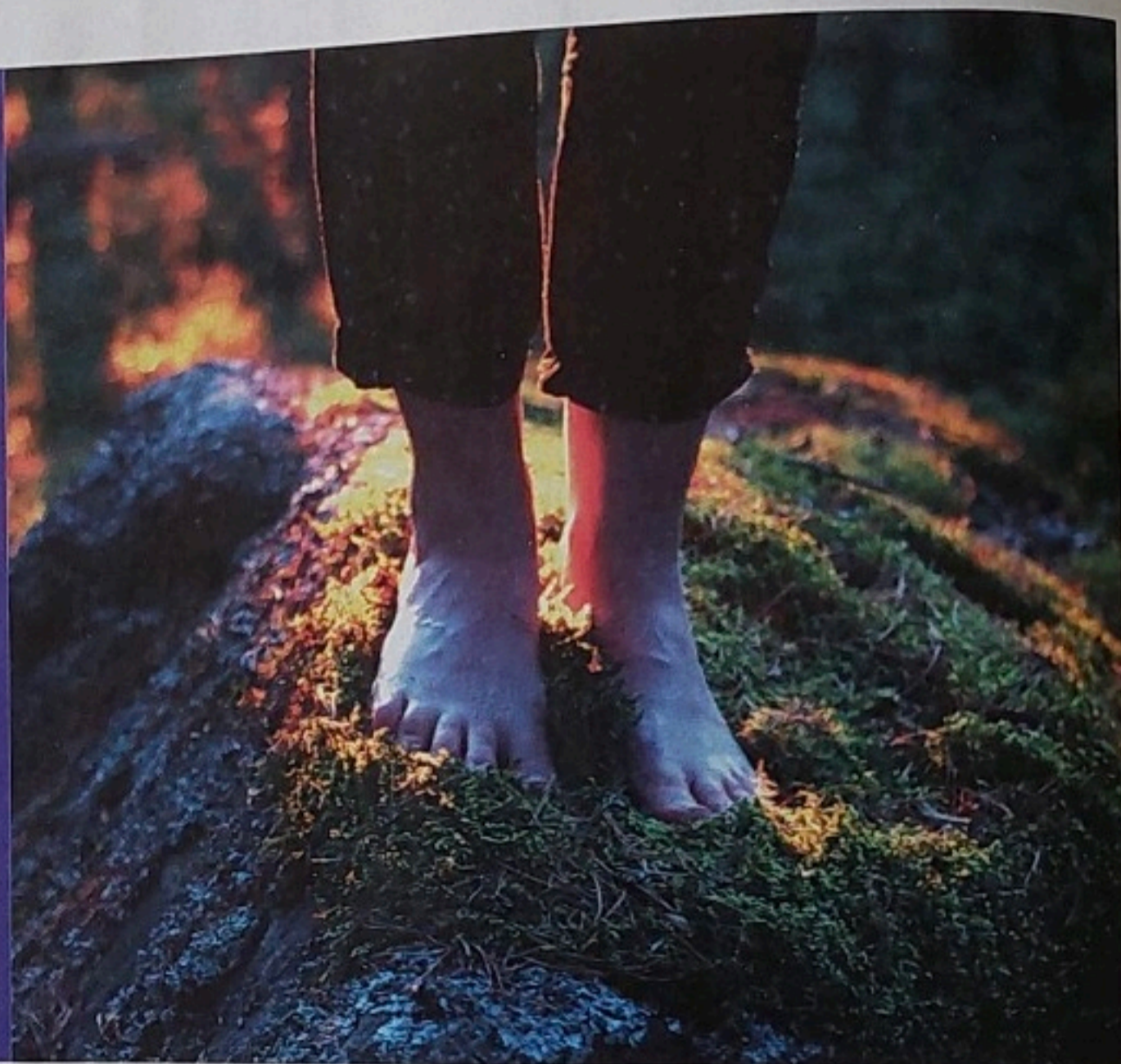
Dans l'Antiquité romaine, les empereurs étaient souvent entourés d'une aura de divinité, renforcée par des récits de guérison miraculeuse. « Vespasien (9-79 apr. J.-C.) et Hadrien (76-138 apr. J.-C.) avaient la réputation de guérir les malades en les touchant », signale Christophe Limayrac, magnétiseur⁽²⁾. Et ce don allait même parfois de pair avec la fonction royale, comme le démontre l'histoire. Au Moyen Âge, les rois de France se soumettaient au « toucher royal des écrouelles » avant d'être intronisés. Cette pratique consistait à guérir avec les mains, pour ainsi prouver son pouvoir divin et gagner la confiance du peuple. « Le roi te touche, et Dieu te guérit », ajoute Florian Lucas.



(1) Le grand livre du magnétisme
Florian Lucas
Éd. Exergue,
2022, 23,90 €

Entre naturopathie et magnétisme

Le magnétisme figure parmi les pratiques de naturopathie développées dans les années 1940 par Pierre Valentin Marchesseau, considéré comme le père de la naturopathie vitaliste. Cette approche globale de la santé réunissait divers outils énergétiques, parmi lesquels le magnétisme, tant animal que minéral. Le magnétisme de type minéral, ou *earthing*, consistait par exemple à marcher pieds nus pour profiter de l'énergie tellurique de la terre et se rééquilibrer. Cette vision avant-gardiste de la santé a connu de nombreuses variations au cours de l'histoire.



Si, à l'origine, ce don de droit divin était réservé aux rois, aux prêtres et plus largement aux religieux, une autre forme, plus populaire cette fois, se pratiquait dans les milieux ruraux. « *Il se transmettait par filiation, de père en fils le plus souvent. Le magnétiseur du village était un paysan, habitué à vivre en harmonie avec la nature* », précise Christophe Limayrac. Les « toucheurs », comme on les appelait, étaient râblés, dotés de grosses mains, et travaillaient avec leur force vitale. Cette pratique, qui a perduré au-delà des époques et a survécu à l'Inquisition, reposait principalement sur le troc ; ce médecin des campagnes était payé en nourriture, en vin...

Les pionniers de la santé

La pratique du magnétisme va évoluer, et trouver peu à peu sa place dans le secteur de la santé. Ainsi, s'il doit y avoir un nom qui légitime cette méthode à la fin du Moyen Âge, c'est au chirurgien et philosophe Paracelse (1493-1541) que Christophe Limayrac fait référence sans hésiter : « *Il a été le premier à émettre l'hypothèse d'une énergie curative entourant le corps humain, sans en comprendre alors tous les ressorts.* » Mais en reconnaissant l'importance de l'équilibre énergétique dans le processus de guérison, sa vision holistique de la médecine a jeté les bases de nombreuses pratiques intégratives. Ainsi, dès la Renaissance, il ajoutait l'imposition des mains à ses pratiques alchimiques, proposant une approche naturelle, intuitive, spirituelle du magnétisme... fondée néanmoins sur une observation clinique !

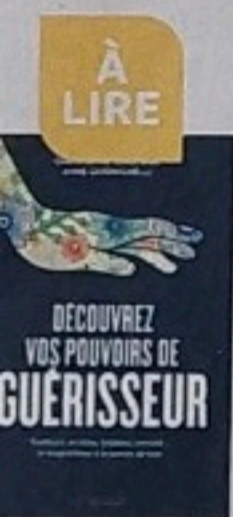
Il faudra cependant attendre 1759 pour qu'un mé-

decin allemand, Franz Anton Mesmer, théorise cette pratique et la diffuse dans toute l'Europe, surtout en Angleterre. Ce dernier va développer les premières intuitions de Paracelse dans son *Précis historique des faits relatifs au magnétisme animal*, et énoncer une théorie selon laquelle la santé dépendrait de la bonne circulation du « fluide vital. » En d'autres termes, précise Christophe Limayrac, « *la maladie, loin d'être une punition divine, s'installerait lorsque ledit circuit est perturbé* ». Ce fluide vital n'est donc pas seulement la source de nos problèmes, il en est aussi l'antidote !

Une pensée émerge alors : chacun de nous posséderait le pouvoir de guérir les autres ! On parle d'un magnétisme animal. Mesmer considérait que ce fluide pouvait être influencé par les forces magnétiques naturelles et par l'intervention humaine. Le médecin entre alors dans la légende en mettant au point le système du baquet, un dispositif conçu pour canaliser et distribuer ce fluide vital aux patients, grâce à un grand récipient rempli d'eau, de ferraille et de verre, entouré de tiges métalliques que les patients pouvaient tenir. Mesmer affirmait que le baquet pouvait magnétiser l'eau et, par extension, les individus assis autour... Mais cette attraction, très prisée des dîners mondains, lui vaudra les foudres de l'Académie de médecine ! Pour Christophe Limayrac, « *ces découvertes ont fait évoluer un magnétisme à l'origine basé sur un don détenu par les rois et les religieux, ou sur un principe de filiation dans le monde rural, vers une théorie plus académique* ».

Sommes-nous tous magnétiseurs ?

Le magnétisme poursuit son évolution au fil du



À LIRE
2) Découvrez vos pouvoirs de guérisseur
Christophe Limayrac et Ghiringhelli
Éd. Larousse, 2019, 18,95 €

bat au P&C ou Duvet

sur un meuble
la courbe de
mesmer
de Pley



Le baquet de Mesmer, 1890, artiste inconnu.

temps, avec l'émergence d'un courant initié par l'un des élèves les plus remarquables de Mesmer, le marquis de Puységur (1750-1825). « Celui-ci va ajouter aux "passes" du magnétiseur l'implication du patient », explique Florian Lucas. Puységur a en effet observé que certains patients, lorsqu'ils étaient magnétisés, entraient dans un état de conscience altérée où ils devenaient réceptifs aux suggestions. Il a donc mis l'accent sur l'implication active du patient dans le processus de guérison, puisqu'il était convaincu que cet état de « somnambulisme » permettait d'accéder à ses propres ressources internes pour faciliter la guérison. Ses accointances avec la partie mystique de la franc-maçonnerie lyonnaise contribueront sans doute au mystère qui entoure cette branche du magnétisme... et à son oubli. Sans compter qu'en 1842, l'Académie de médecine exclura cette pratique de la sphère scientifique.

“
Une pensée émerge alors :
chacun de nous posséderait
le pouvoir de guérir les autres !
On parle d'un magnétisme
animal.”

Mais l'époque qui suit est riche en avancées : les notions de polarités positives et négatives associées au magnétisme vont coïncider avec la découverte de l'électricité. Véritable précurseur, l'occultiste français Hector Durville (1849-1923) va créer la première association pour la démocratisation du magnétisme, nommée la Société magnétique de France, ainsi qu'une école. Issu d'une famille de médecins renommés, il défendra le principe selon lequel nous avons tous en nous le potentiel d'utiliser notre magnétisme, « mais la pratique repose sur une forme de science et demande un apprentissage », commente Florian Lucas. La popularisation de la pratique, ainsi que la théorie selon laquelle nous possédons tous du magnétisme vont mettre fin au monopole du don et contribuer à sa démocratisation, même si la reconnaissance scientifique tant espérée se fait toujours attendre.

Aujourd'hui, une époque holistique

Malgré le travail de confréries comme le GNOMA ou du syndicat SNAMAP qui ont pour objet de fédérer et légitimer la pratique du magnétisme, selon le souhait du cofondateur Charles de Saint-Savin qui prônait « une collaboration entre les guérisseurs et les médecins », et en dépit des évolutions que rencontre la pratique de la médecine elle-même, les relations tissées avec les magnétiseurs restent complexes... Estampillé « alternatif », le magnétisme est « toléré », mais on y fait appel en dernier recours, en particulier pour les zones ou des douleurs chroniques résistant à tout traitement conventionnel, ou dans les services oncologiques, comme en témoigne Christophe Limayrac : « Le milieu médical peut y faire appel en accompagnement pour soulager les brûlures de la radiothérapie, certains peuvent même fournir une liste de praticiens. » Au registre des évolutions notables, on peut noter la naissance de l'Institut Rafaël – Maison de l'après-cancer, ouvert en 2018, qui propose le magnétisme et d'autres disciplines complémentaires dans le cadre d'une approche intégrative. L'un des pionniers de la naturopathie, Daniel Kieffer, décédé quelques jours après notre entretien avec lui⁽³⁾, en précise les enjeux : « Là y sont associés médecins et praticiens de différents horizons, avec pour mission de passer d'une médecine centrée sur la maladie et prescriptive à une médecine centrée sur l'individu et son projet de vie, plus intégrative. » Toutefois, ses initiatives restent anecdotiques, tandis qu'en Grande-Bretagne par exemple, le patient peut y avoir accès. « Dans le service public, d'autres formes de soins alternatives sont autorisées, sur demande du patient. C'est également le cas en Irlande et en Allemagne », nous informe le regretté Daniel Kieffer.



APPEL AUX PRATICIENS !

Dans un monde en mutation, s'ouvrir aux dimensions inconnues et extraordinaires de l'existence peut révéler notre potentiel et transformer la vie. Et parce que les professionnels sont plus que jamais concernés, *Inexploré* lance...

Inexploré Pro ! À ce jour, le groupe est constitué de deux réseaux comprenant différentes missions, l'un d'eux étant consacré aux magnétiseurs et à tous les praticiens de l'extraordinaire. Fonder un réseau solidaire de praticiens, créer des ponts entre les différentes disciplines, travailler sur le cadre éthique de ces approches, partager des informations clés avec les professionnels... Tels sont les premiers objectifs fixés ! Vous êtes sensible à ce projet ? Restez informé et inscrivez-vous à notre réseau :

pro.inexplore.com



À l'heure actuelle, une vision holistique de la santé, empreinte d'une volonté de ne plus dissocier le corps et l'esprit, redessine les contours du magnétisme. Selon Christophe Limayrac, « *le New Age, ce courant spirituel occidental du XX^e siècle, a opéré une véritable révolution dans le domaine de l'énergétique, et de nombreuses pratiques s'inspirent des principes du magnétisme s'inscrivant dans un courant dit "du magnétisme humaniste moderne"* ». Dans cette version, la spiritualité est chevillée au corps, avec des promesses de régénération, de libération et de guérison. Des pratiques ancestrales connaissent un renouveau, comme le reiki, de tradition japonaise. En parallèle, les approches évoluent : si l'imposition des mains reste la méthode classique, les séances à distance se sont multipliées... Pour Christophe Limayrac, la prudence est de mise : « *Si le magnétisme n'est pas une science exacte, elle est soumise à certaines règles.* » Et plus encore pour les soins à distance ! Le praticien en rappelle les fondements : « *Autrefois, le magnétiseur "chargeait" de l'eau ou un coton qu'on appliquait au malade, ou bien il travaillait*

à partir d'un témoin énergétique de la personne : ongle, cheveu, vêtement, photo argentique... », cela afin d'amplifier le lien dans l'invisible entre le guérisseur et le praticien. Mais les facteurs de guérison restent encore profondément énigmatiques... Alors Daniel Kieffer en appelle-t-il au discernement : attention à certains magnétiseurs, « *à des cursus parfois fantaisistes, sans déontologie, sans formation le risque est également celui d'éloigner le patient d'un parcours médical qui pourrait s'avérer nécessaire* ». La consultation d'un professionnel de santé reconnu est un prérequis indispensable à tout diagnostic pathologique. Ainsi, certaines méthodes malencontreuses pourraient contribuer à jeter le crédit sur une pratique qui a pourtant fait ses preuves. Si ce monde est en perpétuelle évolution, chaque cycle nous offre sa vision, reflétant à la fois les innovations de la science et notre profond besoin de tradition : le magnétisme n'échappe pas à la règle. En redécouvrir les racines va sans nul doute nous permettre de bénéficier de ses vertus pour répondre aux enjeux de santé, encore si importants à notre époque. ●



(3) Magnétisme et santé
Daniel Kieffer
Éd. Jouvence,
2023, 19,95 €